

平成24年度 新体力テスト結果

男子

○全国平均値と比べて、同じか上回っているもの ▼全国平均値と比べて下のもの

学年・男子		1年男子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 8.80	○ 12.30	○ 28.10	▼ 26.70	▼ 15.30	○ 11.20	○ 115.40	○ 10.50
H23 県 平均値	9.06	11.13	25.23	26.40	16.89	11.62	114.48	8.69
H23全国平均値	9.41	11.33	25.86	27.58	18.22	11.53	115.33	8.81

学年・男子		2年男子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 11.00	▼ 12.90	○ 28.60	○ 33.70	▼ 27.00	○ 10.20	○ 127.60	○ 13.60
H23 県 平均値	10.70	13.83	26.89	30.59	26.90	10.69	126.47	12.69
H23全国平均値	11.11	14.29	27.42	31.35	28.84	10.68	126.79	13.09

学年・男子		3年男子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 12.60	▼ 14.90	▼ 28.00	▼ 35.10	▼ 32.10	▼ 10.20	○ 137.10	○ 17.50
H23 県 平均値	12.57	16.11	28.44	34.66	38.02	10.11	136.31	17.18
H23全国平均値	12.98	16.10	29.04	35.23	37.54	10.12	136.14	16.67

学年・男子		4年男子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 13.70	○ 18.50	○ 34.70	▼ 39.10	▼ 44.10	▼ 9.70	▼ 135.20	▼ 20.40
H23 県 平均値	14.46	18.27	30.21	39.11	46.94	9.63	146.39	21.69
H23全国平均値	14.84	18.39	31.17	39.12	46.83	9.56	147.14	21.54

学年・男子		5年男子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 16.50	▼ 19.10	○ 37.10	▼ 41.60	▼ 52.20	▼ 9.40	▼ 149.60	○ 26.30
H23 県 平均値	16.67	20.34	32.34	43.06	55.22	9.24	155.59	25.94
H23全国平均値	17.03	19.68	33.20	42.29	54.40	9.28	154.54	25.48

学年・男子		6年男子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	○ 20.40	▼ 19.80	▼ 32.30	▼ 44.40	▼ 61.40	▼ 8.90	▼ 166.90	▼ 29.10
H23 県 平均値	19.47	22.19	34.43	46.14	63.36	8.85	165.69	30.29
H23全国平均値	19.90	21.73	34.96	45.76	62.07	8.88	164.59	29.66

男子の体力についての考察

男子の体力について、全国平均値の比較では、「同じか上回っているもの」の割合は25%(12/48種目)である。これは前年度とほぼ変わらない。全般的に記録は低い。低学年で比較的高い。(1・2年 62.5%)高学年に上がるにつれて低くなっている。種目別の体力で見ると長座体前屈(柔軟性)ソフトボール投げ(巧緻性・筋パワー)の記録が高く。握力(筋力)20mシャトルラン(全身持久力)の記録が低い。

女子

学年・女子		1年女子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 7.80	○ 11.00	▼ 27.20	▼ 24.10	○ 17.10	○ 11.30	○ 111.40	○ 5.80
H23 県 平均値	8.51	10.57	27.54	25.45	14.49	11.95	106.12	5.65
H23全国平均値	8.81	10.83	27.92	26.44	15.42	11.88	106.77	5.80

学年・女子		2年女子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 10.20	▼ 11.60	▼ 29.30	○ 31.80	▼ 20.90	○ 10.70	▼ 112.7	○ 8.10
H23 県 平均値	10.10	13.21	29.62	29.20	20.70	11.08	116.97	7.65
H23全国平均値	10.34	13.30	29.69	29.62	22.08	10.98	118.84	7.91

学年・女子		3年女子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 11.90	▼ 14.70	▼ 30.30	○ 34.30	▼ 26.00	▼ 10.70	▼ 125.10	▼ 9.10
H23 県 平均値	11.70	15.09	31.40	32.94	27.66	10.51	126.98	9.78
H23全国平均値	12.18	15.00	31.93	33.27	27.40	10.39	127.23	9.88

学年・女子		4年女子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 12.50	○ 17.20	○ 35.30	○ 38.20	▼ 33.90	▼ 10.10	▼ 129.6	▼ 11.9
H23 県 平均値	13.58	17.04	33.60	36.70	34.13	10.01	137.10	12.21
H23全国平均値	14.13	16.61	34.04	36.88	34.96	9.89	138.05	12.37

学年・女子		5年女子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 16.20	▼ 18.30	○ 40.00	○ 41.10	○ 42.10	▼ 9.60	▼ 139.20	○ 15.70
H23 県 平均値	16.09	18.73	36.39	40.44	41.76	9.59	146.64	14.60
H23全国平均値	16.55	18.37	37.08	40.24	41.97	9.53	146.19	14.75

学年・女子		6年女子						
項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
本校(6月)平均値	▼ 19.30	▼ 19.30	▼ 35.10	▼ 41.20	▼ 43.90	▼ 9.40	▼ 146.40	▼ 15.60
H23 県 平均値	19.04	19.97	39.31	43.05	47.77	9.23	154.94	16.97
H23全国平均値	19.72	19.79	39.85	42.98	48.80	9.18	155.77	17.54

女子の体力についての考察

女子の体力について、全国平均値との比較では、「同じか上回っているもの」の割合は33.3%(16/48)である。割合が最も高い学年は1年生(75%)最も低い学年は6年生である。種目別の体力で見ると反復横跳び(敏捷性)ソフトボール投げ(巧緻性・筋パワー)の記録が高く。握力(筋力)立ち幅跳び(筋パワー)の記録が低い